

UWAGA, CHCESZ ZDROWO SIĘ ODŻYWIAĆ? SCHUDNAĆ W BEZPIECZNY SPOSÓB?



WEŹ UDZIAŁ W BEZPŁATNYM PROGRAMIE DIETETYCZNYM!

Zapraszamy **dziewczęta** w wieku **13-24 lata** z nadmierną masą ciała do udziału w **indywidualnym** programie dietetycznym prowadzonym w Poradni Dietetycznej SGGW, a finansowanym przez Narodowe Centrum Nauki.

W ramach programu między innymi:

- ✓ ocenimy zgodność Twojej diety z **aktualnymi zaleceniami żywieniowymi**
- ✓ zmierzymy **zawartość tkanki tłuszczowej i mięśniowej**
- ✓ sprawdzimy poziom Twojej **aktywności fizycznej**
- ✓ pomożemy **zmienić skutecznie sposób żywienia**

Zachęcamy do kontaktu:

Tel.: 022 593 71 86, e-mail: aleksandra_kolota@sggw.edu.pl

Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie,
Poradnia Dietetyczna przy Wydziale Żywności Człowieka