

SZANOWNI PAŃSTWO

Serdecznie zapraszam dziewczęta i młode kobiety (wiek 13-24 lata) z nadmierną masą ciała do udziału w **indywidualnym programie dietetycznym** prowadzonym w Poradni Dietetycznej SGGW w Warszawie. W ramach programu dietetyk poradni dr Aleksandra Kołota oceni **zgodność diety z aktualnymi rekomendacjami żywieniowymi**, a także przeprowadzi **pomiary zawartości tkanki tłuszczowej i mięśniowej, wydatków energetycznych** oraz pomoże **skorygować nawyki żywieniowe**. Program dietetyczny jest finansowany ze środków Narodowego Centrum Nauki, dlatego uczestnik nie ponosi żadnych kosztów uczestnictwa w programie.

Opiekunów/rodziców zainteresowanych udziałem dziecka w programie dietetycznym bądź zainteresowane młode kobiety zapraszam do kontaktu telefonicznego lub mailowego ze mną: dr Aleksandra Kołota, e-mail: aleksandra_kolota@sggw.edu.pl; tel. 022 593 71 86.

Poradnia Dietetyczna znajduje się przy ul. Nowoursynowskiej 159C, (dojazd 193, 401 ze stacji metra Służew lub Stokłosy), w budynku nr 32 (jedyne zielone budynki na kampusie) (mapka poniżej), 1 piętro, pokój 1115.

